


# ABENDESSEN

26.12.2022 - 01.01.2023  
BRAUN'sche Stiftung

	Abendessen 1	Abendessen 2
2. Wchtg. Montag	<b>Russisches Ei auf Kartoffelsalat</b> <i>Essiggurke, Tomate (2, 16, 9, 53, 58, 59) 125 kcal,</i> <b>Brot, Butter und Tee</b>	<b>Grießbrei mit Apfelmus, Zimt und Zucker</b> <i>(12, 50, 56) 100 kcal</i>
Dienstag	<b>Bratheringsfilet mit Zwiebeln garniert</b> <i>(8, 16, ., 52) 60 kcal</i> <b>mit Brot, Butter und Tee oder Bier (50) 45 kcal</b>	<b>Rührei mit Kartoffelpüree, Soße</b> <i>(1, 12, 50, 56, .) 100 kcal</i>
Mittwoch	<b>Brotzeitjause Wammerl (Schweinebauch ger.) Käse</b> <b>Essiggurke -Tomate (2, 3, 4, 59, 9) 165 kcal</b>  <b>mit Brot, Butter und Tee</b>	<b>Milchreis mit Kompott</b> <i>(12, 50, 56) 120 kcal</i>
Donnerstag	<b>Grobe und feine Mettwurst/ Mixed Pickles</b> <i>(3, 4, 8, 58, 59, 9) 65 kcal</i> <b>mit Brot, Butter und Tee</b>	<b>Haferbrei mit Obst</b> <i>(1, 12, 50, 56, .) 100 kcal</i>
Freitag	<b>Kräuterquark mit Dampfkartoffeln</b> <i>(12, 56) 160 kcal</i> <b>Tee</b>	<b>Semmelbrei mit Birne</b> <i>(12, 56) 100 kcal</i>
Samstag (Silvester)	<b>Gulaschsuppe</b> <i>(8, 12, 56, 58, 59) 200 kcal</i> <b>mit Brot und Butter, dazu Punsch-Glühwein</b>	<b>Reisbrei mit Kirschen</b> <i>(1, 12, 50, 56, .) 100 kcal</i>
Sonntag (Neujahr)	<b>Toast Hawaii mit Pizzaschinken, Ananas, Käse</b> <i>(1, 8, 9, 12, 16, 56) 258 kcal</i> <b>Tee oder Bier (50) 45 kcal</b>	<b>Cremesuppe</b> <i>(12, 50, 56) 100 kcal</i>

Änderungen vorbehalten

Gemüsesaft nach Wunsch

Rohkost nach Wunsch

( ) Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene enthalten siehe Aushang!

**Wir wünschen Ihnen eine angenehme Nachtruhe!**

Bei Rückfragen steht Ihnen unser Küchenleiter Herr Stoffel gerne zur Verfügung. Tel. 07272/928520

\* kcal pro 50 g Brot, 15 g Butter, 20 g Käse/Wurst, 100 g Speisen

Brot (50) und Butter (12,56) entsprechen 210 kcal